



Voce al Canto!

Hai già esperienza e vuoi approfondire alcuni temi o conoscere il nostro approccio all'uso della voce? Non hai mai cantato e cerchi un luogo in cui sperimentare liberamente e muovere i passi su un nuovo terreno?

Ti aspettiamo per lavorare insieme ad Antitesi Teatro Circo con un **laboratorio aperto a tutti**, esperti e non, professionisti dello spettacolo e amatori, chiunque abbia voglia di mettere in gioco il proprio strumento voce.

In questo laboratorio proponiamo **un'esplorazione della propria voce** dando degli spunti per conoscere il nostro strumento e le molteplici potenzialità espressive, accoglierlo nella sua forma più naturale e giocare in libertà, questo può permetterci di toccare parti intime di noi stessi, di comunicare ciò che siamo e di riappropriarci di una propria istintività attraverso un linguaggio assolutamente universale. Alcuni elementi che saranno parte del lavoro: riscaldamento vocale e fisico, esercizi di visualizzazione, di respirazione, risonatori, relazione corpo-voce, voce-movimento, canto e improvvisazione teatrale, improvvisazione vocale, canto in coro.

Il laboratorio è strutturato in un primo incontro di 2 ore e successivamente 4 moduli tematici di 3 ore ciascuno, sarà possibile partecipare all'intero ciclo o ai singoli incontri:

- 1. Scaldiamo le voci (2h):** un incontro di presentazione per dare un assaggio di tutto quello che faremo nei successivi moduli.
- 2. Il corpo che canta (3h):** corpo, voce e spazio.
- 3. Le Mille e una Voce (3h):** cantare insieme agli altri, la voce in coro.
- 4. All'Improvviso! (3h):** modulo dedicato all'improvvisazione vocale.
- 5. Voci in scena (3h):** la voce in azione, nell'interazione con gli altri e con lo spazio le intenzioni, ambienti e situazioni.

Indicativamente le date saranno le seguenti:

12 gennaio, 16 febbraio, 9 marzo, 13 aprile, 11 maggio

Belle di Mai

Belle di Mai è un duo vocale formato nel 2013 da Irene Rametta e Alice Casarosa. Entrambe lavorano in teatro come attrici e cantanti, dal 2010 lavorano e studiano insieme condividendo la ricerca e l'interesse per la voce, la necessità di intrecciare teatro e musica, azione e canto. Il duo è attivo soprattutto tra Italia e Olanda proponendo sia concerti sia spettacoli di teatro musicale. Attualmente sono insegnanti alla Scuola di Arti Circensi Antitesi e componenti del cast nello spettacolo Imago della Compagnia Antitesi.

INFORMAZIONE: formazione@antitesiteatrocirco.it